

¿Qué es Rmwingchun?



Rmwingchun parte de los principios del wing chun clásico.
Pero con un enfoque muy diferente...



El camino a seguir para aprender pasa sin duda por desarrollar los conceptos y crear un plan de patrones de movimiento en relación a ellos.

De nada sirve saltarse este paso (como hacen la inmensa mayoría de las escuelas) y “armados de pico y pala” intentar construir una representación física de un concepto (técnicas).

“Un arquitecto no es el que dice a un albañil cómo ha de colocar los ladrillos”.

Otro punto a tener en cuenta es que un concepto aun siendo válido es simplemente una idea y aunque nos ayuda a tomar la dirección adecuada no nos prepara para los inconvenientes de esa propia idea.

Tomemos como ejemplo uno de los primeros principios conceptuales del wing chun: “si el camino está libre... ataca”. Este concepto se basa en una pérdida de contacto o presión. Lanzarse hacia adelante como un kamikaze, ni siquiera con una guardia (o cuña como la denominan algunos) bien hecha, nos aporta alguna garantía de éxito.



Más adelante podrá ver como la salida supuestamente clásica del “paso flecha” está reservada a alumnos muy avanzados y apenas se suele utilizar. En su lugar el paso combinado (paso de arco más paso flecha) o el paso en salto, dependiendo de la situación, son la mejor opción. Otro caso parecido sería el de no dar pasos de retroceso. Mientras esto podría ser una buena idea para un alumno muy avanzado (si no es tomada por supuesto al pie de la letra), al resto les perjudicará sin remedio.



Con Rmwingchun se consigue en muy poco tiempo una versatilidad en las reacciones que se podría decir es el “alma de nuestra escuela”. Sin embargo esa misma ventaja ha sido un hándicap para poder grabar los videos del curso virtual. En Rmwingchun, ante un mismo ataque repetido varias veces seguidas, el que nos hace de “partenaire” se encontrará probablemente con respuestas muy diferentes. El dar una misma respuesta en los “ejemplos de los videos” nos ha resultado una tarea muy complicada y a veces casi imposible. La preparación con Rmwingchun hace que cualquier pequeña “variación” en el ataque, nos mueva a cambiar totalmente la reacción pactada.

Tiene que entender que las aplicaciones técnicas en Rmwingchun, son la consecuencia de la relación entre los conceptos y los “patrones de movimiento” y no el objetivo.

Supongo que la pregunta que se está haciendo es: **“¿De verdad puedo aprender esto de lo que está usted hablando virtualmente?”**

La Respuesta es un rotundo “Sí” con mayúsculas. Siempre claro está, que cumpla tres condiciones:

-1º Que no se limite usted solamente a ver los vídeos y dedique un tiempo a entrenar.

-2º Que siga las instrucciones del curso.

-3º Y que nos pregunte y corrija las dudas que tenga sobre el curso y las nuevas dudas que sin duda saldrán a la luz en sus entrenamientos.

Este curso ha sido especialmente ideado y sistematizado para aprender online. Se ha adaptado el método de enseñanza para superar los inconvenientes de no tener al maestro al lado y se han ordenado los niveles de entrenamiento de acuerdo con la forma principal para facilitar el entrenamiento progresivo.

La comprensión será posible siempre que se entrene en el método expuesto y que reciba un “feedback” adecuado.

J. R. Moreno.